



COMISSÃO PRÓPRIA DE AVALIAÇÃO – CPA/FAME/FUNJOBE

1º SEMESTRE DE 2021 - PESQUISA INSTITUCIONAL

- **ASPECTOS AVALIADOS:** Socioemocionais em decorrência da Pandemia da COVID-19
- **PÚBLICO PARTICIPANTE:** Alunos da FAME do 1º ao 12º períodos de Curso

Prezados Alunos – Do 1º ao 12º períodos de curso

Tendo em vista o interesse de perceber as situações e fragilidades socioemocionais vividas por vocês em consequência da realidade da Pandemia da COVID-19, e visando medidas que possam lhes ajudar na melhoria daquelas que requererem uma atenção especial, a FAME, através de sua CPA e de seu Núcleo de Apoio Psicológico – NAP solicita a participação nesta Pesquisa Institucional, contando com a significativa contribuição de todos vocês.

Desde já agradecemos!

Atenciosamente, CPA/FAME/FUNJOBE e NAP

- Sexo: Feminino Masculino

- Faixa etária: De 18 a 20 anos De 21 a 25 anos
 De 26 a 30 anos Acima de 30 anos

1. Você pertence a algum grupo de risco em relação à COVID-19?

Sim Não

2. Você reside (em Barbacena ou em sua cidade natal) com alguém que pertence a algum grupo de risco em relação à COVID-19?

Sim Não

3. Você já foi infectado pela COVID-19?

Sim Não sei

4. Em caso positivo na pergunta nº 3, você foi:

assintomático sintomático Não se aplica

5. Em caso de sintomático na pergunta nº 4, precisou de internação hospitalar?

Sim Não Não se aplica



6. Alguém de seu convívio já foi infectado pela COVID-19?

Sim Não sei

7. No seu dia-a-dia, você faz uso de todas as medidas preventivas contra a COVID-19: uso de máscara, de álcool em gel, medidas de distanciamento, evita participar de reuniões, encontros, festas onde há número maior de pessoas?

Sempre - respeitando todas as medidas
 Às vezes - respeitando algumas medidas
 Tenho resistência quanto ao uso de medidas preventivas

8. Avalie sua Saúde Mental mediante o contexto vivido - Pandemia da COVID-19.

Afetou positivamente – promoveu meu crescimento pessoal (nas esferas emocional, acadêmica e outras) com a adaptação às reais condições de vida.
 Afetou negativamente – causou grande abalo e desestrutura emocional que comprometeu meu crescimento pessoal e acadêmico.
 Não afetou.

9. Considerando que o cenário de uma Pandemia pode provocar grandes mudanças nas emoções das pessoas, marque abaixo **quais foram os possíveis fatores** de alteração em suas emoções:

Você poderá marcar mais de uma opção, se for o caso.

Medo diante das incertezas do novo cenário vivido.
 Grande nível de estresse diante das mudanças e adaptações necessárias para a vida na realidade da Pandemia.
 Grande nível de ansiedade para viver as situações cotidianas, como os estudos, por exemplo.
 Falta de paciência para lidar com as outras pessoas.
 Relação conflituosa com as pessoas.
 Vontade de desistir dos estudos por insegurança ou medo de não dar conta.
 Baixa qualidade no sono.
 Manifestação de tristeza continuamente.
 Compulsão alimentar.
 Não apresentei alteração em meu quadro emocional, nenhum comprometimento em minha Saúde Mental.



10. Você buscou ajuda de familiares, amigos e/ou profissionais da área para alguma situação de desajuste emocional, caso a tenha vivido?

- Você poderá marcar mais de uma opção, se for o caso.

- Sim - Familiares Amigos Profissional
 Não busquei ajuda.
 Não vivi situações de desajuste emocional.

11. Você apresentou ou apresenta algum quadro de depressão, ansiedade ou outro que considera ter sido agravado pelo contexto da COVID-19?

- Sim – mas, o problema não se agravou devido à Pandemia.
 Sim – o problema se agravou devido à Pandemia.
 Não apresento quadro desta natureza.

12. Você solicitou algum apoio da FAME (Núcleo de Psicologia, Grupo Focal e/ou algum profissional da Rede de Apoio ao Estudante) para alguma situação de cunho emocional, caso a tenha vivido?

- Você poderá marcar mais de uma opção, se for o caso.

- Sim Núcleo de Psicologia
 Sim Grupo Focal
 Sim Outro setor
 Não solicitei por falta de conhecimento desta Rede de Apoio.
 Não solicitei por falta de interesse.
 Não vivi nenhuma situação que precisasse deste apoio.
 Não se aplica – estudei em outra Instituição em 2020.

13. Você se sente seguro com as medidas de Biossegurança adotadas pela FAME, quando precisa estar na Instituição?

- Sim Não



14. As medidas de contenção da COVID-19 restringiram, entre outras, as atividades de entretenimento e lazer. Você tem feito algo para relaxar e se distrair?

- Você poderá marcar mais de uma opção, se for o caso.

- Sim Atividades físicas em academia Atividades físicas em casa
 Sim Caminhada Corrida Assistir a filmes Dança
 Sim Leitura de entretenimento Passear em lugares em meio à natureza Outras
 Não

15. O contexto da Pandemia pode ter afetado a renda familiar das pessoas. Avalie os impactos da Pandemia na renda de sua família:

- Afetou positivamente
 Afetou negativamente
 Não afetou

16. Considerando a crise financeira mundial decorrente da Pandemia do Coronavírus, no âmbito financeiro, a FAME/FUNJOB em momento algum deixou de flexibilizar os pagamentos das mensalidades, **ofertando a todo alunado possibilidades como:** isenção de todas as multas, das correções monetárias e de juros das mensalidades em atraso; parcelamento em até 10 (dez) vezes das mensalidades dos meses de fevereiro / março / abril / maio e junho/2020, sem juros e correção monetária; oferta de desconto de 8% (oito por cento) para pagamento à vista do 2º semestre de 2020; entre outros benefícios voltados para a “Política de Apoio ao Estudante”. Diante disto, você acha que estas iniciativas institucionais favoreceram as condições para a continuidade de seus estudos na Faculdade?

- Sim Não
 Não precisei utilizar destes benefícios Não tomei conhecimento destes benefícios

17. Como você avalia sua conexão com a internet para seus estudos remotos?

- velocidade de conexão alta
 velocidade de conexão média
 velocidade de conexão baixa



18. Que tipo de dispositivo você usa para realizar seus estudos e cumprir responsabilidades acadêmicas?

- Você poderá marcar mais uma opção, se for o caso.

Computador Notebook Outros dispositivos (exemplos: celular, *smartphones*).

19. Aproximadamente, quantas horas você tem dedicado para seus estudos no dia-a-dia?

- Somente o horário das aulas.
 O horário de curso das aulas e mais 2h diárias.
 O horário de curso das aulas e mais 3h diárias.
 O horário de curso das aulas e mais 4h diárias.
 O horário de curso das aulas e **mais de 5h** diárias.

20. Atualmente, tendo decorrido praticamente 1 ano de realidade da Pandemia da COVID-19, você se sente mais tranquilo, seguro, confiante, motivado para continuar seus estudos de forma remota?

Sim Não

- ESPAÇO PARA OBSERVAÇÕES, CONSIDERAÇÕES, SUGESTÕES DE SEU INTERESSE.

Barbacena, Fevereiro de 2021.